

# Heilung durch SOL-Hypnose

*Mit dem inneren Arzt zurück ins Leben*

## Hauptbeschreibung

Ich bin austherapiert. Das sind die drei Worte, die wir immer wieder im Vorgespräch einer Hypnosebehandlung hören. Wenn ihnen aus medizinischer oder psychotherapeutischer Sicht keine Hoffnung mehr gemacht werden kann, fügen sich viele Menschen resignierend in ihr Schicksal, zumeist nach zermürbenden inneren Kämpfen. In einer solchen Situation eröffnet sich aber auch eine einzigartige Chance, nämlich die, die Verantwortung für die eigene Gesundheit aktiv selbst zu übernehmen - allen niederschmetternden Prognosen zum Trotz. Heilen kann nur der Körper selbst. In unseren Hypnosen haben wir immer wieder erfahren, dass jede Erkrankung, ganz gleich ob psychischer oder körperlicher Art, der unbewusst selbst erzeugte Ausdruck eines seelischen Ungleichgewichts ist. Unser Unterbewusstsein steuert alle noch so komplexen Vorgänge in unserem lebendigen System von Körper, Geist und Seele, bis in die aller kleinste Zelle. Das Unterbewusstsein nimmt keinerlei Wertungen vor. So kann es, je nach psychischer Verfassung, Krankheiten erzeugen, diese aber auch im Umkehrschluss genauso heilen.

Mit diesem Buch stellen wir Ihnen eine Methode vor, mit der das Unterbewusstsein veranlasst werden kann, die vollständige Gesundheit an Körper, Geist und Seele für sich anzunehmen und somit die hierzu erforderlichen Selbstheilungsprozesse einzuleiten.

## Autoren:

Angaben zur Person: Dipl.- Ing. Ralf Mooren, Jahrgang 1959, entwickelte im Alter von 35 Jahren sein Interesse an essenziellen Fragen des menschlichen Seins. Neben seinen beruflichen Tätigkeiten als Maschinenbau- und Schweißfachingenieur sowie Geschäftsführer und Unternehmensberater, beschäftigte er sich mit fernöstlichen Heilweisen und besuchte spirituelle Seminare auf der ganzen Welt. Gemeinsam mit Brigitte Papenfuß entwickelte er die SOL-Hypnose®, eine Form der Hypnosetherapie, mit der durch die kombinierte Anwendung von psychischer Energiearbeit und klassischer Hypnose sehr tiefe Trancen erreicht werden. Im direkten Dialog mit dem Unterbewusstsein können die in Tiefsttrance befindlichen Klienten hierbei auf ihre ureigenen, unbewussten Ressourcen zurückgreifen, um so ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren oder ihre psychischen Probleme zu lösen. Ihre Erfahrungen, die sie mit diesen Hypnosen gemacht haben, geben Brigitte Papenfuß und Ralf Mooren mit ihren Publikationen weiter. In ihren Büchern berichten sie von wahren Begebenheiten: „Wenn das Unterbewusstsein spricht - Wie die Energie der Seele die Realität lenkt“ und „Heilung durch SOL-Hypnose®- Mit dem inneren Arzt zurück ins Leben“

Angaben zur Person: Brigitte Papenfuß, Jahrgang 1957, hatte durch ihre berufliche Tätigkeit als staatlich geprüfte und anerkannte Masseurin und med. Bademeisterin in eigener Praxis ständigen und sehr einfühlsamen Kontakt zu kranken Menschen. Neben ihrem Beruf war sie ehrenamtlich als Sterbebegleiterin tätig. Die hier gemachten Erfahrungen veranlassten sie, sich intensiv mit spirituellen Fragen des Lebens auseinanderzusetzen. So absolvierte sie umfangreiche Ausbildungen in traditioneller chinesischer Medizin (TCM), Shiatsu, spiritueller Energiearbeit, Kinesiologie und Psycho-Physiognomik, unter anderem bei Heilern in China und Schamanen in Mexiko. Seit 2001 führt Brigitte Papenfuß gemeinsam mit Ralf Mooren das Therapie- und Ausbildungszentrum für Hypnose und Mentalenergetik „SOL spirit-of-light“ ([www.spirit-of-light.de](http://www.spirit-of-light.de)) in Mönchengladbach.

## Inhaltsverzeichnis

Wichtige Hinweise	9
Danksagung	11
Vorwort	12
Meine Heimat bin ich selbst	15
Woher, zum Kuckuck, weiß der Kuckuck	17
Wahrnehmung - nichts ist, wie es scheint	25
Offen für alles – bis das Ego anklopft	39
Homo Sapiens – verstehend ja, aber wirklich weise?	45
Glaube, Ängste, Übersinnliches – damals wie heute	53
Der Arzt – eine besondere Autorität	63
Woraus besteht unser Körper wirklich?	65
Sind wir Materie oder Energie – oder sogar beides?	70
Quantenverschränkung – spukhafte Fernwirkung?	74
Reise ins Innere der Materie	77
Wissenschaftlich erwiesen - oder doch nicht?	83
Das psychoenergetische Feld	87
Meine Heimat bin ich selbst	95
Mit dem inneren Arzt zurück ins Leben	103
Hypnose? Was ist das eigentlich?	105
Eine Behandlungsmethode, die keine ist	109
Einleitung der hypnotischen Trance	115
Tieftrance – hinein ins psychoenergetische Feld	121
Informationen und Emotionen in Tieftrance	131
Heilung im Licht	133
360 Hypnosen - die Fakten	149
Das Verfahren	149
Klienten – Struktur	152
Gründe für Hypnosen	156
Lokalisierung der Ursachen	157
Verankerungen im Unterbewusstsein	159
Benötigte Hypnosesitzungen	161
Erzielte Wirkungen	163
Hypnosen im Seminarbetrieb	165
Heilung Morbus Basedow	165
Heilung Morbus Bechterew / Psoriasis	175
Hypnosen aus der Praxis	181
Knochenkrebs	181
Thymuskrebs	182
Lungenkrebs	186
Panikattacken / Atemnot	188
Todesangst vor Erbrechen	189
Fingernägel kauen / Selbstwert	191
Bewegungsstörung / Steh-Störung	192
Forensische Hypnose	194
Klaustrophobie / Flugangst	195
Hypnose bei Krebs – nicht durchgeführt	198
Geistige Wesenheiten	199
Energetische Wechselwirkungen	205
Interferenzwellen von Mensch zu Mensch	205
Roger Nelson und das GCP	206
Geister und Gespenster	207

Besetzungen	208
Sag´ JA zum LEBEN!	213
Meine Diagnose und ich selbst	215
Die Ursache und der Schock	217
Sag´ Ja zum Leben!	221
Standardmedizin, Selbstheilung oder lieber beides?	227
Chemosensibilität? Was ist das?	228
Wie wirksam ist die Chemotherapie?	232
Chemotherapie: Neue Erkenntnisse seit 2012	234
Medikamentöse Immuntherapie bei Krebs	237
Biologische Medizin	240
Unkonventionelle Heilverfahren	241
Die Macht der Angehörigen	243
Resümee unserer Erkenntnisse	249
Quellenverzeichnis	252
Über die Autoren	253
Empfohlene Literatur	255

## **Ausführliche Beschreibung**

### **Vorwort**

Ich bin austerapiert. Das sind die drei Worte, die wir immer wieder im Vorgespräch zu einer Hypnosebehandlung hören. Wenn ihnen aus medizinischer oder psychotherapeutischer Sicht keine Hoffnung mehr gemacht werden kann, fügen sich die meisten Menschen resignierend in ihr Schicksal, zumeist nach zermürbenden inneren Kämpfen.

In einer solchen Situation, in der alles hoffnungslos erscheint, eröffnet sich aber auch eine einzigartige Chance, nämlich die, mit eigenem freien Willen die Verantwortung für die eigene Gesundheit aktiv selbst zu übernehmen - allen niederschmetternden Prognosen zum Trotz. Heilen kann nur der Körper selbst. Bei unseren Hypnosen haben wir immer wieder erfahren, dass jede Erkrankung, ganz gleich ob psychischer oder körperlicher Art, den unbewusst selbst erzeugten Ausdruck eines seelischen Ungleichgewichts widerspiegelt. Unser Unterbewusstsein steuert alle noch so komplexen Vorgänge in unserem lebendigen System von Körper, Geist und Seele, bis in die aller kleinste Zelle. Das Unterbewusstsein nimmt keinerlei Wertungen vor. So kann es, je nach psychischer Verfassung des Menschen, Krankheiten hervorrufen, diese aber im Umkehrschluss auch genauso heilen.

In diesem Buch stellen wir Ihnen eine Methode vor, mit der das Unterbewusstsein veranlasst werden kann, die vollständige Gesundheit an Körper, Geist und Seele für sich anzunehmen und somit die Selbstheilungsprozesse des Körpers, also den inneren Arzt, zu aktivieren. Wie wir anhand von vielen Beispielen aus der Praxis zeigen, treten in der Folge regelmäßig signifikante Verbesserungen bis hin zu vollständigen Heilungen auf, unabhängig von der Art der Erkrankung.

In diesem Zusammenhang veröffentlichen wir hier auch die Erkenntnisse über das menschliche Sein und die hiermit verbundenen Perspektiven, die wir in hunderten protokollierter Hypnosen während der letzten Jahre gewonnen haben. Diese Erfahrungen sind unter Anwendung der SOL-Hypnose reproduzierbar.

Während einer solchen Hypnosebehandlung gelangen unsere Klienten in den erweiterten Bewusstseinszustand einer Tieftrance, der gekennzeichnet ist von

erhöhter Aufmerksamkeit bei zugleich eingeschränkter Kritikfähigkeit. Äußerlich zu erkennen ist dieser Zustand der Tieftrance an den Augen, die hinter den geschlossenen Lidern zu rollen beginnen. Vielfach öffnet der Klient auch seine Augen, zeigt aber in dieser Trancetiefe keinerlei Pupillenreaktion oder Lidschlussreflex.

In diesem Zustand ist die Wahrnehmung gegenüber dem Wachbewusstsein um ein Vielfaches erweitert, da hier der Filter, den ansonsten das Bewusstsein bildet, höchst durchlässig ist. Wenn auch die Antworten auf die Fragen des Hypnosetherapeuten sehr leise, meist sehr berührt und gedehnt kommen, so ist dennoch die direkte Kommunikation mit dem Unterbewusstsein eines sich in Tieftrance befindlichen Menschen problemlos möglich. Hier eröffnen sich Aspekte des menschlichen Seins, die alles, was gesellschaftlich als Wissen über das Leben akzeptiert ist, weit übertreffen:

Wir alle sind unvergänglicher Teil einer umfassenden immateriellen Realität, eines Feldes von Informationen und Gefühlen, in dem wir bedingungslos geliebt und angenommen sind. Wenn wir dieses Feld auch bewusst nicht wahrnehmen können, so sind wir dennoch zu jedem Zeitpunkt unseres Lebens unbewusst mit ihm verbunden.

Den Nachweis hierüber und über die Potenziale, die hierin begründet sind, führen wir auf Basis der Analyse unserer Hypnosen der letzten Jahre.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie hier das finden mögen, wonach Sie im Stillen vielleicht schon lange suchen.

### **Weitere Ausgaben als E-Book:**

ISBN Epub 9783 944878 041 - BOSON – Verlag 2015

ISBN Mobi 9783 944878 058 - BOSON – Verlag 2015

### **VLB**

Mooren, Ralf

\* 27.01.1959, Beruf: Dipl.- Ing. Maschinenbau

### Angaben zur Person:

Dipl.- Ing. Ralf Mooren, Jahrgang 1959, entwickelte im Alter von 35 Jahren sein Interesse an essenziellen Fragen des menschlichen Seins. Neben seinen beruflichen Tätigkeiten als Maschinenbau- und Schweißfachingenieur sowie Geschäftsführer und Unternehmensberater, beschäftigte er sich mit fernöstlichen Heilweisen und besuchte spirituelle Seminare auf der ganzen Welt. Gemeinsam mit Brigitte Papenfuß entwickelte er die SOL-Hypnose®, eine Form der Hypnosetherapie, mit der durch die kombinierte Anwendung von psychischer Energiearbeit und klassischer Hypnose sehr tiefe Trancen erreicht werden. Im direkten Dialog mit dem Unterbewusstsein können die in Tiefsttrance befindlichen Klienten hierbei auf ihre ureigenen, unbewussten Ressourcen zurückgreifen, um so ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren oder ihre psychischen Probleme zu lösen. Ihre Erfahrungen, die sie mit diesen Hypnosen gemacht haben, geben Brigitte Papenfuß und Ralf Mooren mit ihren Publikationen weiter. In ihren Büchern berichten sie von wahren Begebenheiten: „Wenn das Unterbewusstsein spricht - Wie die Energie der Seele die Realität lenkt“ und „Heilung durch SOL-Hypnose®- Mit dem inneren Arzt zurück ins Leben“

Papenfuß, Brigitte

\* 16.05.1957, Beruf: staatl. gepr. und anerkannte Masseurin und med. Bademeisterin

Angaben zur Person:

Brigitte Papenfuß, Jahrgang 1957, hatte durch ihre berufliche Tätigkeit als staatlich geprüfte und anerkannte Masseurin und med. Bademeisterin in eigener Praxis ständigen und sehr einfühlsamen Kontakt zu kranken Menschen. Neben ihrem Beruf war sie ehrenamtlich als Sterbebegleiterin tätig. Die hier gemachten Erfahrungen veranlassten sie, sich intensiv mit spirituellen Fragen des Lebens auseinanderzusetzen. So absolvierte sie umfangreiche Ausbildungen in traditioneller chinesischer Medizin (TCM), Shiatsu, spiritueller Energiearbeit, Kinesiologie und Psycho-Physiognomik, unter anderem bei Heilern in China und Schamanen in Mexiko. Seit 2001 führt Brigitte Papenfuß gemeinsam mit Ralf Mooren das Therapie- und Ausbildungszentrum für Hypnose und Mentalenergetik "SOL spirit-of-light" ([www.spirit-of-light.de](http://www.spirit-of-light.de)) in Mönchengladbach.