



⇔ Psychokinesiologie / Psychoenergetik

Über Bio-Feed-Back-Tests, wie z.B. die Kinesiologie, werden problematische Gefühlsbereiche erkannt und durch gezielte Behandlung diese ungelösten seelischen Konflikte (USK) gelöst bzw. harmonisiert.



⇔ Gedankenlenkung

Die Gedankenlenkung bezieht sich auf die tägliche Programmierung des Unterbewusstseins mit dem Ziel, neue Gedankeninhalte stabil zu manifestieren und im HIER und JETZT zu sein.



⇔ Autosuggestion/Affirmation und NLP

Durch bewusste Selbstbeeinflussung mit Worten und heilungsfördernden Formeln (Autosuggestion) oder positiven Glaubenssätzen (Affirmationen), kann man gezielte Harmonie für Körper und Geist herbeiführen. In der NeuroLinguistischen Programmierung (NLP) werden suggestive Inhalte selbst oder durch den Therapeuten ausgesprochen und lenken die Gedanken in eine heilungsfördernde Richtung.

⇔ Time Line – Lebenswegbehandlung

Von der Zeugung an werden angenehme, wie auch unangenehme Erlebnisse gemeinsam mit den dazugehörigen Gefühlen von unserem Unterbewusstsein abgespeichert. Die Time Line Behandlung bewirkt ein Vergessen im seelischen Bereich und kann festes Vertrauen für die Zukunft aufbauen. Mittels vertiefender Meditation werden ungünstige seelische Verknüpfungen mit Mitteln der NLP gelöst.



⇔ Visualisieren/Imagination

Da Bilder eine vielfach höhere Beeinflussung des Unterbewusstseins ermöglichen, haben besonders die durch SIMONTON entwickelten Techniken der Visualisierung bzw. Imagination zur inneren Harmoniefindung Bedeutung gewonnen.

⇔ BACH-BLÜTENESSENZEN oder Rosenblüten

Bei geübter Auswahl oder durch Testung tragen BACH-Blütenessenzen oder Rosenblüten zur geistig-seelischen Harmonisierung bei. Für sämtliche Lebenssituationen wurden Blütenessenzen gefunden, welche ohne Nebenwirkungen ausgleichen und entspannen.