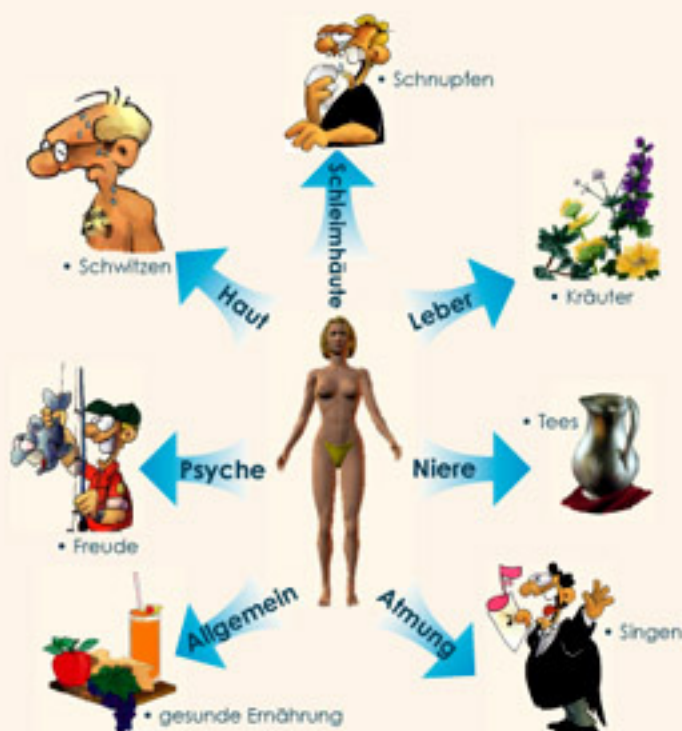




Eine fast unüberschaubare Menge an Umwelt- und Arzneigiften, Schwermetallen und Stoffen von Bakterien, Viren und Pilzen können unseren Körper belasten. Bei Krebskranken sind die Entgiftungssysteme besonders überlastet und warten auf Unterstützung.

Mit Hilfe ganzheitlicher Messmethoden kann man die wichtigsten Giftbelastungen erkennen und Mittel zur spezifischen Anregung zu deren Entfernung austesten.

Für jeden gibt es vielfältige Möglichkeiten, täglich selbst einen großen Beitrag zur „Entsorgung“ seiner Gifte zu leisten. Auch „seelischer Müll“ gehört entsorgt - am besten gleich damit anfangen. Und natürlich nicht gleich wieder neu „vergiften“, z.B. durch industrielle Kost, aber auch durch „Negativpropaganda“ von Zeitung und TV.



unspezifisch

über die Haut

- schwitzen, Sauna
- Packungen
- Waschungen

über die Schleimhäute

- Schnupfen, Husten
- Menses
- Erbrechen
- Durchfall

über Leber und Galle

- Leberwickel
- Leberpackung
- heiße Rolle
- Leber-/ Gallentees

über Niere und Blase

- viel mineralarmes Wasser trinken: über 3 Liter pro Tag
- Nierentees, Gemüsesäfte

über die Atmung

- singen, schreien
- Bewegung an frischer Luft
- wandern; joggen über 30 min

allgemeine Maßnahmen

- Frischkost nach Verträglichkeit
- 1x wöchentlich einen „Entlastungstag“ mit milder Kost und viel Trinken
- Industriekost meiden

spezifisch

über die Haut

- Dauerbrause, PSI-Dusche
- Salzbäder nach FERRONATO
- Junge-Bad

über die Schleimhäute

- medizinische Darmspülung
- KUHNE-Sitzbad
- Einlauf/Klistier
- Nasenwäsche nach FERRONATO

über Leber und Galle

- Schöllkraut, Mariendistel
- Lebermoos, Teufelskralle
- Arginin, Guarana, Papaya, Nori
- Olivenöl und Zitronen
- Lebereinigung nach CLARK

über Niere und Blase

- Phytotherapie (z.B. Brennnessel)
- Homöopathische Arzneimittel
- Spagyrische Arzneimittel

über die Atmung

- Zitteratmung n. FERRONATO
- Atemgymnastik/ -meditation (z.B. nach Mittendorf, YOGA usw.)

allgemeine Maßnahmen

- Mayr-Therapie/ Fasten, Milde Ableitungsdiät
- Infusionen, Lymphdrainage
- naturheilkundliche Arzneien
- craniosacrale, myofasziale und viszerale Osteopathie

unspezifisch

Seele

- Spaziergang
- lachen
- Humor
- Freude
- Gelbe
- „Gefühlshygiene“
- Gefühlsstraining
- Gefühlskompetenz
- harmonische Kunst
- klassische Musik
- „dösen“
- Zeit für sich nehmen
- 1x wöchentlich etwas tun, wonach die Seele „verlangt“

Geist

- geistige Aktivität
- Gedankenhygiene
- Gedankenaktivität
- „hellwach sein“
- bewusst leben
- Meiden von Negativpropaganda von TV, Zeitung und Rundfunk
- im Hier und Jetzt leben, weder der Vergangenheit nachhängen noch in der Zukunft leben
- Sprache/Kunst als Ausdruck seiner Gedanken wählen

spezifisch

Seele

- Meditation
- gezielte Entspannung
- Psychokinesiologie
- Physio Emotional Energetic Therapy nach NAND VAN OYSESEL
- Psychoenergetische Informationstherapie n. HEYDENREICH
- Time Line nach HACKL
- Musik und Farbtherapie
- Biophotonen
- Schamanismus
- Reiki
- Somaemotional Release
- gezielter Einsatz von Gefühlen in Verbindung mit Gedanken

Geist

- Gedächtnistraining/ Intelligenztraining täglich mind. 30 min (Gehirn-Jogging)
- „Groß denken“
- Gedankenlenkung
- Neurologisches Programmieren
- Gedankenprogrammierung
- Richtungsmotivation (Zielmotivation)
- Hirsynchronisation (funktionelle Vereinigung/Gleichschaltung der beiden Hirnhälften)